



Les Ateliers de Massage pour Bébé

Qu'est ce que c'est ?

Il s'agit d'un programme de 5 séances d'1h30, réparties sur 5 semaines consécutives.

Pour qui ?

Il s'adresse aux parents souhaitant apprendre à masser leur(s) bébé(s) âgé(s) de 0 à 12 mois.

Comment ?

Durant les séances, vous apprenez à masser votre bébé, je vous accompagne en vous expliquant les mouvements à l'aide un poupon de démonstration. L'apprentissage se fait à votre rythme et en respectant celui de votre bébé.

Le déroulement des ateliers :

- Temps d' Accueil et de relaxation,
- Apprentissage des mouvements de massage : lors des séances, je vous apprends de nouveaux mouvements et nous révisons les mouvements appris lors des séances précédentes,
 - Apport théorique autour du massage,
- Temps de discussion autour de la vie des bébés et des parents.

En pratique :

- Les bébés sont accueillis dans tous leurs états. Ils peuvent manger, dormir, être grognons, tout est BIENVENUE !!!!
- Si le bébé n'est pas disposé à être massé, je vous prête un poupon de massage,
 - Les papas sont les bienvenus aux ateliers.

Le matériel à prévoir :

- une serviette, de quoi changer et nourrir votre bébé
 - des vêtements confortables pour votre confort
- (le reste du matériel est prévu : coussins pour s'asseoir, tapis à langer, musique...)

Il vous est offert :

- Une pipette d'huile adaptée aux bébés (huile végétale bio),
 - 1 livret indiquant chaque mouvement,
 - Des documents complétant les cours

Tarif de l'atelier de 5 séances :

- En groupe, à mon cabinet : **100 €**
- A votre domicile : **138 €**

3 bis, le Douaud, 44330 Mouzillon

Tél. : 06 41 36 05 81 - www.lesmainsdubienetre.fr