



LE MAM® Massage Assis Minute

Par le bien-être qu'il procure, le **MAM®** permet de réduire les différentes tensions, le stress et la fatigue des salariés, même si celles-ci n'ont pas uniquement une origine professionnelle.

Le MAM® apporte détente et dynamisation, le salarié peut relâcher ses tensions en lui permettant de reprendre son poste de travail efficacement. Il enrichit la pause des salariés, améliore la concentration et valorise l'image de l'entreprise, améliore les conditions de travail et participe à la motivation des équipes.

Le Service :

Espace et matériel : 5 m² suffisent, les prestations se déroulent sur une chaise ergonomique de massage, dans une salle de pause, ou un bureau inoccupé. Je peux également intervenir directement sur le poste de travail. Tout le matériel est fourni.

Durée et fréquence : La durée (entre 15 et 20 min), les horaires et les fréquences des séances sont déterminées lors d'un entretien préalable, afin de satisfaire votre demande.

Le coût : sur devis gratuit

La Réflexologie Plantaire

La Réflexologie Plantaire a une utilisation tout à fait indiquée au sein des entreprises. Issue de la tradition Chinoise depuis 4000ans, elle sert avant tout à titre préventif, afin de maintenir un équilibre aidant au bon fonctionnement du corps. Elle est aussi très efficace contre les douleurs et procure une grande détente mentale, propice à la concentration et à la réalisation des tâches.

Le Service :

Le matériel, l'espace : un espace inoccupé, une salle de pause, un bureau. Les séances se déroulent dans un fauteuil relax.

Durée : Une séance en entreprise dure 30 min. Les horaires et les fréquences sont déterminées au préalable.

Le coût : sur devis gratuit

Le Massage Bien-Être

Créez la formule qui vous convient grâce au massage Bien-être. Massage à l'huile du dos, des jambes, stretch Massage, tout est envisageable.

Le matériel, l'espace : un espace / bureau inoccupé. Les prestations se déroulent sur une table de massage.

Durée : la durée idéale, dans le cadre de l'entreprise est de 30 min. Les horaires et les fréquences sont établies aussi lors d'un entretien.

Le coût : sur devis gratuit