



PRESTATIONS EN ENTREPRISES

Les activités de Bien-être valorisent l'image des entreprises, améliorent les conditions de travail et participent à la motivation des équipes.

Elles contribuent à réduire les tensions physiques, psychiques, le stress et la fatigue des salariés. Elles apportent détente, dynamisation, aident à une meilleure concentration et à accomplir les tâches plus facilement.



LE MASSAGE BIEN-ÊTRE

- Prestation de Massage Bien-être à l'huile réalisée sur table de massage.
- Plusieurs choix possibles : Massage du dos, ou massage des jambes.
- Séance de 30 minutes.



LE MAM® MASSAGE ASSIS MINUTE

- Prestation réalisée sur Chaise de massage Ergonomique.
- Massage Bien-être du dos et des bras sur les vêtements.
- Séance de 20 minutes.



LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, PALMAIRE OU FACIO CRÂNIENNE

- Méthode ancestrale issue de la tradition chinoise.
- Prestation réalisée sur table de massage.
- Séance de 30 min, réalisée sur les pieds, les mains ou le visage.

MÉTHODE DE
JOËL SAVATOFSKI
RECONNUE DEPUIS

1986

WWW.IFJS.FR



Facile à mettre en place, une salle de pause ou un bureau de 5m² suffisent.

DEMANDEZ VOTRE
DEVIS
GRATUIT

6 Allée de l'Aubier - 44190 Clisson
Tél : 06 41 36 05 81 - www.lesmainsdubienetre.fr