



# La Réflexologie Plantaire

## Qu'est ce que c'est ?

Technique manuelle qui consiste à exercer des pressions douces en « chenilles » avec le pouce ou l'index, sur les "Zone Réflexes des pieds".

La méthode intègre certains concepts issus de la Tradition Chinoise, tel que le YIN et le Yang, les méridiens, les 5 éléments. Cela permet de prendre en compte la personne dans son ensemble, de personnaliser et d'adapter les séances à chaque personne.

## Quand consulter ?

- à titre préventif, lors de séances d'entretien, ex : lors de changements de saisons (printemps, automne)
- en séance régulières pour soulager des symptômes plus particuliers.

## Qu'elles contre-indications ?

- les 3 premiers mois de grossesse,
- les traumatismes récents ou anciens du pied non résolus,

## Qu'elles recommandations ?

Il est déconseillé de s'alimenter l'heure précédant la séance.

Il est suggéré de laisser un intervalle de 24 à 48h après une consultation chez un autre praticien (ostéopathe, étio-pathe...), pour placer un rendez-vous de Réflexologie Plantaire.

## Durée des séances :

- adulte : **1h15**
- enfant : **45 min**
- un bébé : **30 min**

## Tarifs :

- Adulte : 1ère séance **45 €**
- séance 2 à 5 : **42,5 €**
- 6ème séance et + : **40 €**
- Enfant jusqu'à 15 ans : **31 €**
- Bébé : **21 €**

*La réflexologie Plantaire est une méthode naturelle complémentaire à la médecine allopathique. Elle ne remplace en aucun cas un diagnostic médical, ni ne s'apparente à une pratique médicale. Loi du 30.04.1946 -décret 60669 de l'art. I-489 et de l'arrêté du 08.10.96.*

3 bis, le Douaud, 44330 Mouzillon

Tél. : 06 41 36 05 81 - [www.lesmainsdubienetre.fr](http://www.lesmainsdubienetre.fr)